



Назва навчальної дисципліни	<b>Адаптивне фізичне виховання</b>
Кількість кредитів	4 кредити ЄКТС/120 год.
Шифр навчальної дисципліни	вбірковий освітній компонент
Прізвище, ім'я, по батькові викладача	Довгань Олена Михайлівна
Науковий ступінь	Кандидат біологічних наук
Вчене звання	професор
Посада викладача	Професор кафедри теоретико-біологічних основ фізичного виховання
Контактний телефон викладача	0684175682
Профайл викладача	<a href="https://kogpa.edu.ua/images/main_dir/kaf_fiz/sklad/dovgan.pdf">https://kogpa.edu.ua/images/main_dir/kaf_fiz/sklad/dovgan.pdf</a>
E-mail викладача	0dovgan05@gmail.com
Розклад консультацій	Очні консультації
Час проведення	14.40 – 17.00
Місце проведення	131 ауд.

### Опис дисципліни

Метою курсу “Адаптивне фізичне виховання” орієнтований вивчення та узагальнення специфічних теоретико-методичних закономірностей фізичного виховання що мають відхилення у стані здоров'я та неповносправних осіб, які розглядаються в структурі спортивно-педагогічних, психолого-педагогічних, соціальних та медико-біологічних дисциплін. Навчальна дисципліна «Адаптивне фізичне виховання» розглядає технології адаптивного фізичного виховання при різних нозологіях (зір, слух, ОРА, інтелект) є складовою частиною циклу дисциплін професійної та практичної підготовки студентів за спеціальністю «014 Середня освіта (Фізична культура)» представляє собою систему знань про роль і місце фізичного виховання людей з інвалідністю в житті суспільства та про загальні закономірності управління цим процесом.

Основними завданнями вивчення дисципліни є:

- формування у студентів необхідних теоретичних знань з основ адаптивного фізичного виховання для осіб з інвалідністю;
- ознайомлення майбутніх фахівців з різними нозологічними групами осіб з інвалідністю, яким необхідне проведення занять з адаптивного фізичного виховання;
- створення уявлення про процес інтеграцію та соціалізацію осіб з інвалідністю у сучасному суспільстві;
- розкрити зміст організаційно-методичних основ занять адаптивним фізичним вихованням для людей з особливими потребами;
- навчити студентів практичних навичок з розробки, організації та проведення занять з адаптивного фізичного виховання різних за формою та змістом для осіб з інвалідністю;
- ознайомити студентів з вибором необхідних форм та методів занять з адаптивного

### Навчальний контент

Теми лекцій	Теми практичних занять	Методи контролю	К-ть балів
<b>Змістовний модуль 1. Теоретико-методичні основи адаптивного фізичного виховання</b>			
Адаптивне фізичне виховання, як наука та навчальна дисципліна		Усне та письмове опитування, тестовий контроль	<b>10</b>
Основні принципи, засоби, методи а організаційні форми адаптивного фізичного виховання			
Законодавчі та організаційні основи адаптивного фізичного виховання в Україні.			
Основні принципи та закономірності розвитку фізичних здібностей фізичному вихованні.			
<b>Змістовний модуль 2. Теоретико-методичні основи адаптивного фізичного виховання при різних нозологіях</b>			
Адаптивне фізичне виховання осіб з вадами слуху		Усне та письмове опитування, тестовий контроль	<b>40</b>
Адаптивне фізичне виховання осіб з вадами зору			
Адаптивне фізичне виховання осіб з вадами опорно-рухового апарату			
Адаптивне фізичне виховання осіб з вадами розумового розвитку та ДЦП			
<b>Індивідуальне навчально-дослідне завдання</b>			<b>30</b>
<b>Підсумковий тест</b>			<b>20</b>
<b>Всього</b>			<b>100</b>

### Підсилення програмних компетентностей та результатів навчання

- Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
- Здатність бути критичним і самокритичним.
- Здатність генерувати нові ідеї (креативність).
- Здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації.
- Обґрунтовувати власну позицію, робити самостійні висновки за результатами власних досліджень і аналізу літературних джерел.
- Формулювати мету, завдання дослідження, володіти навичками збору первинного матеріалу, дотримуватися процедури дослідження.

### Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Перескладання тем / модулів відбувається під час проведення консультацій керівника курсу.
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Списування під час тестового контролю заборонене (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час підготовки практичних завдань в процесі заняття.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

## Література

### Основна

1. Адаптивне фізичне виховання : навч. посібник / уклад.: Осадченко Т. М., Семенов А.А., Ткаченко В.Т. Умань : ВПЦ «Візаві», 2014. 210 с [https://dspace.udpu.edu.ua/bitstream/6789/5967/1/AFV\\_AFV.pdf](https://dspace.udpu.edu.ua/bitstream/6789/5967/1/AFV_AFV.pdf)
2. Деделюк Н.А. Теорія і методика адаптивної фізичної культури : навч.-метод. посібник для студентів. Луцьк : Вежа-Друк, 2014. 68 с. <https://core.ac.uk/download/pdf/153580189.pdf>
3. Загальні основи адаптивного фізичного виховання : навч. посібник / уклад.: Москаленко Н.В., Ковтун А.О., Алфьоров О.А., Кравченко О.І. , Малойван Я.В. Дніпропетровськ: 2013. 137 с. <http://www.infiz.dp.ua/misc-documents/repozit/AL-A3/A3-017-14.pdf>
4. Соколенко О. І. Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. для магістрантів спеціальності «Фізичне виховання». Держ. закл. «Луган. нац. ун-т імені Тараса Шевченка» – Старобільськ : Вид-во ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка», 2015. 154 с. [https://dspace.luguniv.edu.ua/xmlui/bitstream/bitstream/handle/123456789/324/Соколенко О. І. Навчально-методичний посібник АФК.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://dspace.luguniv.edu.ua/xmlui/bitstream/bitstream/handle/123456789/324/Соколенко%20О.%20І.%20Навчально-методичний%20посібник%20АФК.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
5. Товт В.А. Адаптивне фізичне виховання в системі підготовки бакалаврів за спеціальністю середня освіта (фізична культура): навч. посіб./ укладачі В.А. Товт, В.Я. Сусла. Ужгород: «ТОВ «РІК-У», 2020. 154 с.
6. Трояновська М. М. Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. для студентів факультетів фізичного виховання / Марія Миколаївна Трояновська; Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Чернігів, 2018. 104 с.

### Допоміжна література

1. Бріскін Ю. А. Спорт інвалідів. Київ: Олімпійська література, 2006. 262с.
2. Довгань О. М., Кучер Т. В. Переваги та дефекти ортезів і фізичних вправ для стопи при плоскостопості. Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді // Матеріали Всеукраїнської наукової конференції / За заг. ред. Огністого А. В., Огністої К. М. – Тернопіль : В-во СМІТ «ТАЙП», 2023. С. 81-86
3. Довгань О. Фізична реабілітація дітей молодших класів з плоскостопістю. Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення, ерготерапії, інклюзивної та спеціальної освіти. Луцьк, Луцьк: ЛІРол 2019. С. 85-88
4. Довгань О., Давибіда Н., Попович Д., Безпалова Н., Коваль Б. Масаж та лікувальна фізична культура як засоби фізичної реабілітації при різновидах сколіозу в дорослих та дітей з порушенням опорно-рухового апарату. Здобутки клінічної і експериментальної медицини, 2019, С. 119-124.
5. Довгань О.М. Методичні вказівки з курсу Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи для здобувачів вищої освіти факультету фізичного виховання, біології та психології. Кременець. ВЦ КОГПА ім. Тараса Шевченка, 2022. 252 с.
6. Методика впровадження комплексної реабілітації в Львівському міжрегіональному центрі соціально-трудової, професійної та медичної реабілітації інвалідів. / За ред. Г.Г. Дунаса. Львів: ЗУКЦ, 2008. 80с.
7. Христова Т. Є., Карабанов Є. О. Методичні рекомендації до семінарських занять з дисципліни «Адаптивна фізична культура» для студентів магістратури спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура). - Мелітополь: ФОП Силаєва О.В., 2018. 46 с.